

Läroplan SVELAV Pro Lavinräddning

Vid slutet av varje kurs kommer deltagare som uppnått goda resultat att kunna:

SVELAV:s process för lavinriskhantering - yrkesarbete	Övergripande lärandemål	Detaljerade lärandemål			
		A	B	C	D
Definiera sammanhanget -Omfattning -Förutsättningar -Kriterier	1. Beskriva systematiskt lavinsäkerhetsarbete utifrån ett lavinräddningsperspektiv.	Beskriva hur individuellt ansvarstagande, gruppens säkeretsklimat och organisationens säkerhetskultur behöver interagera för att främja en säker räddningsinsats.	Beskriva varför viss skyddsutrustning behöver PPE-kontrolleras.	Utföra en daglig riskanalys och daglig riskutvärdering som en del av det systematiska säkerhetsarbetet.	Beskriva vikten av målmedveten färdighetsträning, mentorskap och vidareutbildning för att bibehålla och utveckla den erhållna kunskapen.
	2. Redogöra för organisationen vid en lavinräddningsinsats.	Redogöra för skillnaden mellan kamraträddning och organiserad lavinräddning.	Beskriva de olika faserna i organiserad lavinräddning.	Prioritera resurserna vid flera saknade och skadade, med hjälp av beslutsstöd.	Beskriva hur man lämnar över insatsen till en insatsledare.
Identifiera terrängen	3. Beskriva vilka parametrar som påverkar om det finns en säker färdväg till olycksplatsen.	Undersöka lavinproblembeskrivning för området, både gällande vägen dit och på själva olycksplatsen.	Beskriv vilka terrängparametrar som påverkar om det finns en säker färdväg till olycksplatsen.		
Riskbedömning -Bedömning av lavinproblem och lavinfara -Riskidentifiering -Riskanalys -Riskvärdering	4. Identifiera och bedöma risker före och under en lavinräddningsinsats.	Identifiera om det finns kvarstående lavinfara i räddningsområdet.	Med hjälp av beslutsstöd bedöma och värdera risker kopplat till laviner, väder, sikt, tid och människor.	Beskriva de faktorer som bidrar till att lavinoffer överlever eller omkommer.	
Åtgärda riskerna	5. Besluta om en lavinräddningsinsats kan inledas, samt när situationen medger starta upp insatsen, med hjälp av beslutsstöd.	Utifrån riskbedömningen besluta om en räddningsinsats ska avvaktas, inledas eller avbrytas, med hjälp av beslutsstöd.	Om en lavinräddningsinsats inleds, följa och tillämpa gällande beslutsstöd under insatsen.	Visa på god samarbetsförmåga med andra gruppmedlemmar för att utföra specifika uppgifter.	Ta ansvar för att kommunicera avgörande information till gruppen och utomstående resurser.
	6. Visa och redogöra för grundläggande funktioner och begränsningar med transeivrar.	Förklara funktion, fördelar och begränsningar med transeivrar.	Identifiera möjliga källor till elektromagnetisk störning (spöksignaler) av transeivrar samt åtgärder.	Demonstrera stegen i en daglig funktionskontroll och grupptest.	Beskriva möjligheterna som användning av analoga ljudsignaler ger, samt förstå vid vilka tillfällen digital information kan vara otillräcklig.
	7. Tillämpa en korrekt Airport Approach.	Redogöra för sin transeivers räckvidd samt praktiskt tillämpa en korrekt bredd på sökkorridor.	Redogöra för de fyra olika sökfasererna med särskild hänsyn till hastighet och precision samt beskriva vikten av att ha en mental översiktsbild över sökområdet.	Självständigt visa en korrekt Airport approach för att hitta två begravda med transeiver och sond, markera/flagga de begravda med transeivern samt med beslutsstöd prioritera vem man ska gräva upp först.	Tillämpa en effektiv sökmetod tillsammans med flera andra räddare vid en situation med multipla begravda.
	8. Använda RECCO och kunna leda en sondkedja som kompletterande sökmetoder.	Använda RECCO och sond för att hitta två saknade samt, med beslutsstöd, prioritera vilken av dessa man skall gräva fram först.	Leda sondkedjor enligt metoden två hål per steg.	Ge exempel på andra typer av sondkedjor.	Verifiera en sondträff.
	9. Organisera och tillämpa en lämplig grävmetod beroende på personella resurser och lavinoffrets begravningsdjup, samt omhändertata lavinoffret enligt L-ABCDE.	Organisera en grupp för att tillsammans utföra strukturerad och effektiv grävning för att få upp ett lavinoffer från 0,5 meters djup, från 1,5 meters djup samt vid en situation när man är för få räddare för begravningsdjupet.	Förklara och tillämpa grundläggande första hjälpen av ett lavinoffer enligt L-ABCDE.	Använda en effektiv grävmetod om man har fler räddare än vad som krävs för ett snötransportband i normalfallet.	Beskriva hur man söker med transeiver och gräver i en situation när begravningsdjupet är större än vad sonden räcker till.
Granskning och översyn	10. Beskriva viktiga parametrar i räddningsinsatsens efterarbete.	Beskriva den etiska vikten av att inte sprida bevis och känsliga uppgifter från olycksplatsen.	Dokumentera relevant information från räddningen till framtida olycksgenomgång- och utredning.	Ge exempel på hur räddningspersonalens psykiska hälsa kan påverkas och följas upp efter en räddningsinsats.	
	11. Reflektera över och kritiskt granska det enskilda och gruppens beslutsfattande och risktagande.	Reflektera över och kritiskt granska sitt eget och gruppens beslutsfattande och risktagande.	Reflektera kring dagens största lärdom.	Beskriva hur man genomför After Action Review (AAR).	Beskriva hur man rapporterar olyckor och incidenter.
Kommunikation och samråd	12. Hantera den mänskliga stressresponsen genom vedertagna metoder och relevant kommunikation.	Ge exempel på hur den mänskliga stressresponsen påverkar vår förmåga att tänka logiskt, och självständigt tillämpa metoder för att hantera sin stress.	Ge exempel på och använda beteenden som en individ bör ansvara för vid arbete i en riskmiljö.	Ge exempel på och använda säkra beteenden inom en grupp.	Kommunicera tydligt och professionellt för att förbättra säkerhet och effektivitet.