

Läroplan SVELAV Friåkning kamraträddning

Vid slutet av varje kurs kommer deltagare som uppnått goda resultat att kunna:

SVELAV:s modell för att hantera risken	Övergripande lärandemål	Detaljerade lärandemål		
		A	B	C
Förbered dig	Tillämpa ett korrekt sök med transceiver och sond för att hitta flera begravda.	Redogöra för funktioner och begränsningar med sin kamraträddningsutrustning.	Redogöra för sin transceivers räckvidd samt praktiskt tillämpa en korrekt bredd på sökkorridorer.	Visa på god sök teknik och kommunikation för att hitta två begravda med transceiver och sond, samt markera/flagga de begravda med transceivern.
	Tillämpa standardiserade metoder för att gräva upp och omhänderta lavinoffer samt med beslutsstöd prioritera gruppens tillgängliga resurser.	Använda en effektiv grävmetod för att få upp ett lavinoffer 0,5 meters djup, från 1,5 meters djup samt vid en situation när man är för få räddare för begravningsdjupet.	Tillämpa grundläggande första hjälpen av lavinoffer med fokus på luftvägar och nedkylning.	Med beslutsstöd prioritera gruppens tillgängliga resurser.
Planera	Utforma en plan för färdsel i eller i närheten av lavinterräng.	Gemensamt reflektera kring samt skriva ner en enkel färdplan för att identifiera och på förhand hantera risker för dagen.	Reflektera tillsammans över nödplanens samtliga steg innan avfärd, och ge exempel på hur larmrutinen skiljer sig i olika situationer.	
Åk säkert	Tillämpa vedertagna riskhanteringsmetoder innan avfärd och på berget.	Organisera ett korrekt grupptest samt kontroll av gruppens status, packning och plan.	Med hjälp av beslutsstöd organisera en kamraträddning som tar hänsyn till räddarnas egen säkerhet.	
Utvärdera dagen	Reflektera kring dagen i syfte att ta ännu bättre beslut nästa dag.	Reflektera kring och kritiskt granska ditt eget och gruppens beslutsfattande och risktagande.	Reflektera kring dagens största lärdom.	Ge exempel på hur kursens innehåll och material kan användas för att bibehålla och fördjupa den erhållna kunskapen.
Samarbeta	Hantera den mänskliga stressresponsen genom vedertagna metoder och relevant kommunikation.	Ge exempel på hur den mänskliga stressresponsen påverkar vår förmåga att tänka logiskt, och självständigt tillämpa metoder för att hantera sin stress.	Ge exempel på hur eget mående och mänskliga faktorer påverkar beslutsfattandet i en kamraträddningssituation.	Ta ansvar för att kommunicera relevant information till gruppen.